# **Двенадцатые Керковские педагогические чтения**

# **Региональный конкурс педагогической публицистики «Любить нельзя**

# **воспитывать – размышления, аргументы, выводы»**

**Номинация: «Молодежный контент»**

**Тема «Мир «И»**

**Левченко Екатерина Владимировна,**

**педагог дополнительного образования**

**МАОУ ДО «Билибинский районный**

**Центр дополнительного образования»**

**г. Билибино, 2019**

Поколение Z – так нас называют.

Зависают в сети и бесконечно online,

А на РЕАЛЬНУЮ жизнь глаза закрывают,  
Растворивши свой мозг в интернета волнах.

Иван Сущих [1].

Сегодня невозможно представить детей, подростков и молодежь, которые бы не знали о сети Интернет. Интернет стал неотъемлемой частью нашей повседневной жизни. Интернет создан, чтобы облегчить нашу жизнь, теперь поиск практически любой необходимой информации занимает считанные секунды. С другой стороны, – Интернет подчинил нас себе. Мы не представляем нашу жизнь без Интернета. Так что же такое мир Интернета для подростков и молодежи? Мир «И» – это помощник или их враг? Именно такими вопросами задается каждый родитель и педагог.

Я, как родитель девятилетнего сына, решила разобраться в этом и посчитать все плюсы и минусы этого вопроса. Давайте разбираться!

**Мир «И» – это помощник?**

Что я делала, когда в школе мне задавали подготовить доклад по биологии, например? Шла в библиотеку, искала книги по теме, долго выписывала необходимую информацию, а дома писала доклад на чистовую. Что сделал мой сын, когда ему задали подготовить доклад по теме «Удивительные растения»? Он не пошел в библиотеку. Он даже и не подумал о том, что всю необходимую информацию по заданной теме можно поискать в библиотеке. Главной палочкой-выручалочкой сына стала всемирная паутина – мир «И». Практически любая информация сейчас находится в открытом доступе и любой может узнать практически обо всем на свете, в том числе, и найти материал для своего доклада. Конечно, такой возможности я могла бы только позавидовать в свои школьные годы. Многие представители старшего поколения скажут, что получали более глубокие знания, так как все доклады писали от руки, и, следовательно, лучше усваивали информацию. Но это утверждение спорное, потому что усвоение информации – это сугубо индивидуальное дело. Некоторым достаточно лишь несколько раз пробежаться глазами по тексту, чтобы запомнить необходимое.

Давайте подумаем, кто из нас быстрее получил необходимую информацию – я или мой сын? Ставим плюс в пользу Интернета!

Еще один плюс миру «И» поставлю за то, что интернет расширяет кругозор. Дети, подростки и молодежь хотят все знать, знать больше и больше. Человек всю жизнь познаёт мир. Однако, интернет не даст людям ответы на все возникающие вопросы. Зачастую ребенку и подростку нужен совет отца или матери.

**Мир «И» - это враг?**

Подростки жалуются, что им совершенно нечего делать, а потом уходят и до самой ночи с увлечением совершенно ничего не делают [2].

. Однако, мы все чаще и чаще слышим о подростковой интернет-зависимости, о наших детях, которые просто просиживают свою жизнь за компьютером или другими гаджетами, подключенными к интернету. «Мама, еще пять минут!». Эти «пять минут» незаметно превращаются в несколько часов и такая пустая трата времени становится нормой для детей и подростков. Я говорю о социальных сетях, играх, просмотрах видео обзоров. Интернет – это такой мир, где можно делать все, что хочется, и тебя почти никогда не осудят. Такая свобода опьяняет. И не нужно думать, что ваш ребенок не будет просиживать в Интернете, если у него есть дозволенный доступ к нему. «Мы его теряем!» – пошутил мой супруг, когда увидел, что сын сидит с телефоном и смотрит видео обзоры на интернет-игры уже второй час подряд.

Так что, если вы родитель, то обратите внимание на своего ребёнка и спросите его, когда он в последний раз играл в футбол с друзьями в реальной жизни, а не в виртуальном футбольном клубе «Реал Мадрид». Вход в мир «И» должен осуществятся по необходимости и быть дозированным.

Выделяют три группы угроз психологической безопасности детей и подростков в интернете:

* нежелательные контакты (которые могут привести к сексуальному насилию);
* кибербуллинг: оскорбления, агрессивные нападки, преследования в сети;
* «опасные» материалы (порнография, видеоролики, изображения и тексты сексуального, экстремистского характера, призывы к насилию).

А еще – интернет-зависимость и целый ряд проблем, связанных с процессом социализации подростков в интернете. Среди них – недостоверная и навязчивая информация, нарушение прав человека, проблема изоляции и утраты собственного «Я», проблема с формированием самоидентичности, вред физическому здоровью, девальвация нравственности, снижение культурного уровня, вытеснение и ограничение традиционных форм общения, негативные социальные влияния [3].

Вернусь к социальным сетям, которые должны помогать нам общаться на просторах виртуального мира. Сейчас это уже не просто общение, для многих социальные сети становятся смыслом их жизни. Только придя со школы, дети и подростки садятся за компьютер или за телефон, подключенный к интернету и заходят на свои странички в социальные сети.

Что это такое – бич современности или модное явление? На мой взгляд, это модное течение. Ещё несколько лет рост популярности социальных сетей будет стабильно высоким, но лет через пять все будут воспринимать социальные сети просто как обыденную вещь, помогающую людям быть всегда в близком контакте.

Страшнее безмерно исчезающего времени в социальных сетях могут быть только интернет игры, скрывающиеся под множеством имён – это «Синий кит», «Тихий дом» и «Море китов». Свое название игры получили из-за феномена самоубийства китов – ежегодного периода, во время которого млекопитающие выбрасываются на берег и погибают. На данный момент ученые все еще не смогли найти разгадку данного явления.

В России игра получила широкое распространение в 2013 году после запуска так называемых «групп смерти» в сети «Вконтакте». Считается, что первое самоубийство, связанное с «Синим китом», произошло в 2015 году. Условием игры, длительность которой составляет 50 дней, является ежедневный подъем в 4:20 для выполнения заданий, назначенных «куратором» игрока. Задания, связанные со страданиями и ненавистью, просмотром фильмов ужасов, прослушиванием определенных песен приводят человека к самоубийству на 50-й день игры [4].

В условиях подобной информационной агрессии очевидным становится тот факт, что мы не можем оставлять наших детей один на один с миром «И». Родители должны чётко отслеживать, чем живут их сыновья и дочки. Если это маленький ребёнок, то тут проще: надо просто отключить дома телевидение и показывать ребёнку те мультфильмы и фильмы, которые считаются приемлемыми для соответствующего возраста.

С подростками сложнее. Где-то с девяти лет уже очень трудно ограничивать доступ ребёнка к интернету. Если у него в телефоне не будет интернета, то интернет будет у его друга, и ещё неизвестно какие штуки этот друг будет показывать вашему ребёнку.

Однако и тут есть пара дельных советов в помощь нам, родителям.

Ни в коем случае нельзя пускать на самотёк общение вашего дитя с информационной средой. Если ребёнок зарегистрирован в социальных сетях, тоже регистрируйтесь и добавляйтесь к нему в друзья. Таким образом, вы сможете отслеживать всю новостную ленту вашего ребёнка, в каких группах он состоит, какую активность в социальных сетях проявляет. Кроме того, вы можете предлагать ему какие-то правильные посты, интересные ролики, которые будут мотивировать вашего ребёнка к развитию. Тут главное – не быть навязчивым и превратить все это в игру.

Для профилактики я, как родитель, отключаю иногда интернет, и сын вспоминает про футбольный мяч и бежит играть на площадку. Именно тогда он сам понимает, что никакой виртуальный «Реал Мадрид» не сравнится с живым общением со сверстниками.

И, раз уж я решила ставить плюсы и минусы, то в данном случае мир «И» заслуживает жирный минус.

Пришло время подвести итог: интернету быть! Да здравствует мир «И», а вместе с ним внимательные и чуткие родители!

**Список литературы**

Статусы, цитаты и стихи. <https://millionstatusov.ru/statusy/podrostki.html>

# Константин Душенко - Путеводитель по жизни: Неписанные законы, неожиданные советы, хорошие фразы made in USA // Режим доступа: https://www.litres.ru/konstantin-dushenko/putevoditel-po-zhizni-nepisannye-zakony-neozhidannye-sovety-horoshie-frazy-made-in-usa/chitat-onlayn/

Электронный научный журнал «Медиаскоп» // Результаты межрегионального исследования 2009 г. «Восприятие Интернета детьми и подростками России» // Режим доступа: http://www.mediascope.ru/node/841

ИноСМИ – все, что достойно перевода // https://inosmi.ru/social/20180102/241094549.html